



GALLO HUSETS ÅRSBERETNING 2022



Gallo Huset årsberetning 2022

Starten på 2022 bød på mange forandringer i Gallo Huset. Coronapandemien begyndte at stilne af, hvilket gav mulighed for at fokusere mere på arbejdet i kaffebaren og med kaffevognen Ruby. Anne Marie Bosley meldte i februar 2022 med 3 mdrs. varsel, at hun ønskede at holde som leder efter 19 år. Det at finde en ny leder blev ikke en ligetil proces, og var på sin måde udfordrende, for hvordan finder man den rigtige person, når den foregående leder har været så vigtig en drivkraft i Gallo husets arbejde og historie. Endelig, efter mange samtaler og kandidater, blev ansættelsesudvalget enige om at ansætte Esther Maria Brakl, der har en baggrund fra kulturbranchen og er uddannet cand.mag. i Diakoni, som den nye daglige leder.

Foråret i Gallo bød på en masse aktiviteter og stille forandring. Der var en ængstelse forbundet med Anne Maries afgang, men også et ønske om fornyet energi og forandring. På den måde har 2022 været præget af travlhed og udfordringer, men også en masse gode oplevelser. Gallo Huset er og bliver et hus som er dynamisk og i udvikling. Kaffevognen Ruby har under den kyndige ledelse af Daniella Harrison, der var ansat som café bestyrer, og vores frivillige Olivia Brauner, virkelig kommet ud at køre og vi fik prøvet af, hvad den kaffevogn egentlig kan.



Med tilskuddet fra Socialstyrelsen satte vi for alvor gang i Gallo Kultur, som har været en vigtig tilføjelse til Gallo aktiviteterne, og betydet meget for en stor gruppe psykisk sårbare mennesker, som ellers har begrænset adgang til kulturelle oplevelser og fællesskaber udenfor deres hjem. Formålet med tilskuddet var at støtte oplevelsesindustrien og hjælpe folk ud af isolation efter coronapandemien.

Gallo Gartneriet har hvert år lukket for aktiviteter i haven i januar, februar og det meste af marts, så der bliver mulighed for undervisning og temadage, der bliver afholdt i Gallo Huset. Vi stiller også lokaler til rådighed til bestyrelsesmøder og generalforsamling. Det er meget positivt at mærke, at huset er en del af en større organisation med mulighed for at møde nye kollegaer og måske tilbyde udveksling af arbejdskraft, afhængig af sæsonen.

Den nye leder brugte en stor del af forsommeren på at lære medarbejderne at kende, se ind i organisationen og få styr på detaljerne omkring driften af Gallo Huset. Der er mange traditioner i Gallo Huset, og dem skulle Esther lige ha' styr på samtidig med, at der skal være plads til nye og sjove tiltag.

PLANER OG FORVENTNINGER I 2022 BLEV OPFYLDT OG PÅ NOGLE PUNKTER OVERGÅET, HVILKET KAN LÆSES OM PÅ DE FØLGENDE SIDER:

- Opstart af kaffevognen Ruby og eventkørsler tog for alvor fart i 2022, hvor vi samarbejdede med Danmarks Naturfredningsforening, Bofællesskaberne i Aarhus, VIA University College Aarhus Midtby m.fl.. Ruby har haft et særligt flot samarbejde med Marselisborgcenteret og projektet SPARK (Sundhed, Park, Aktiviteter og Rehabilitering), alle sammen med værdier, der passer til Gallo.
- Personalegruppen har været i biografen for at se Rose med Sofie Gråbøl i hovedrollen som den skizofrene kvinde på bustur til Paris. Filmen blev godkendt af Gallos ekspertanmeldere som værende troværdig og samtidig underholdende. Den Gamle By kørte udstillinger og tema om kaffens historie, og personalegruppen fik fælles viden og oplevelser herfra.
- Galleri Gallo har også kontor i Gallo Huset og holder møder for frivillige her. Gallo Huset bagte kager til salg og husets medarbejdere hjalp også til ved den årlige Kunst Auktion, som blev afholdt i Århus Salen for første gang efter pandemien. Det er også en mulighed for at gøre reklame på vores formidling og kulturaktiviteter, da der kommer en bred skare af mennesker til kunstauktionen.
- Gruppen Fit Minds for engelsktalende borgere med psykisk sårbarhed fik arrangeret en aften med Kunstterapi og stod for planlægning og afholdelse af *international social dining events* med mad fra forskellige lande.
- Gallo Kultur blev oprettet med støtte fra både Socialstyrelsen og Aarhus Kommune KOSA.
- Men's Health Week blev afholdt i Gallo Huset med fokus på sund mad, tilbud til psykisk sårbare mænd og foredrag om maskulinitet og femininitetens rolle i parforhold og livet som mand.



- Ren Natur d. 12 august blev en solrig og varm dag, hvor vi i fællesskab samlede skrald i botanisk have og bagefter hyggede med grill i lederens kolonihave.

- Gallo Jubilæum d. 28 oktober var en dejlig succes og fejring med masser af besøgende, musik, sang, fest og gøgl og uddelingen af Gallo Prisen 2022.



- Kaospiloterne lavede praktikprojekt i Gallo Huset, som resulterede i, at den visuelle profil ud til gaden blev styrket og opdateret.
- Debatarangementerne startede lige så stille op igen, det har været en blandet landhandel med deltagelse, og det kunne mærkes, at corona i starten af året satte en dæmper på tilmeldingerne, og der var også en del aflysninger pga. sygdom.
- D. 10. oktober deltog vi i Sindets dag på Dokk1 i Aarhus.

Forventninger til 2023

- Større fokus på vores oplysnings- og informationsbibliotek, som er blevet opdateret og fornyet.
- Udvikling og videreførelse af arbejdsmarkedsprojektet **UNG - mestring og meningsfuldt fællesskab** målrettet psykisk sårbare og udsatte unge mellem 18-35 år, som står uden for arbejdsmarkedet og har brug for kvalificeret oplæring og kompetenceudvikling. Vi har ansat Lasse Muxoll Schrøder, som er uddannet i oplevelsesøkonomi til at varetage projektet.
- Gallo Kultur fortsætter med tilskud fra "Kultur og sundhedspuljen", Aarhus Kommune

- Ren Natur – vi arrangerer igen i år for at slå et slag for en renere natur og skabe fællesskab og en hyggelig dag omkring det. Vi deltager ligeledes i at markere årets klimahandlingsdag d. 27. april.
- Opstart af flere workshops og kreative tilbud i huset, blandt andet sy-workshop og kunst- og fordybelses-workshops.
- En bustur med frivillige og medarbejdere til Skagen er under planlægning.
- Videreudvikling af kaffebarens sortiment, med tilføjelsen af varm frokost mandag, tirsdage og onsdage, samt opgradering af rammerne med tilskud fra Jascha Fonden fortsætter.
- Vi stiller skarpt på de debatskabende arrangementer og fokuserer på emner der både er aktuelle, vedkommende og vigtige.



Gallo Huset er en organisation der er økonomisk udfordret, men med en økonomisk håndsækning fra Oak Foundation Denmark, Sportsgoodfonden og Jascha Fonden, kan vi glæde os ved, at vi nu har midler til at ansætte en projektmedarbejder og flere medarbejdere i fleksjob i huset til at støtte og arbejde målrettet med vores arbejdsmarkedsprojekt samt understøtte driften i hverdagen. Vi arbejder stadig på at få en aftale i stand med beskæftigelsesafdelingen om modtagelse af

personer i §91 tilbud; vejledning og opkvalificering til de personer, som er i virksomhedspraktik hos os. Derudover arbejder vi for at skabe et større samarbejde med Unge-centrene og rehabiliteringscentret i Aarhus Kommune og med vores gode samarbejdspartnere i de øvrige civilsamfundsorganisationer.

Vi fortsætter med at have fokus på vores kerneopgave, nemlig at være en arbejdsplads og socialt fællesskab for mennesker, der er psykisk syge og sårbare, som fremmer den enkeltes udfoldelsesmuligheder. At være et sted, der kan skabe åbenhed og afstigmatisere psykisk sygdom og være

et offentligt hus for information og debat om psykisk sygdom og psykiatrisk viden. Hvor man som medarbejder, frivillig og gæst kan mærke, at man gør en forskel.

HVORFOR ER MAN GLAD FOR AT VÆRE GALLO-MEDARBEJDER?

Det er pga., at der er en meget god chef og meget gode kollegaer. Man er meget god til at imødekomme hinanden. Der er rigtig god disciplin, men også masser af humor på rette tid og sted. Det fede ved skånejobbet er, at meningen er at få skånejob-medarbejderen til at indse, at man er mere end sin sygdom/diagnose. Denne følelse bidrager positivt til livskvaliteten, da man føler, at man fx gør en forskel, når man er på arbejde. Man betaler også skat af sin løn, som gør, at vi som skånejob-medarbejdere bidrager positivt til, at der kommer "mere flødeskum på velfærdsflagkagen". **Serkan - servicemedarbejder i Gallo Huset**

STATISTIK

- Vi har haft en gruppe på mellem 80-120 mennesker, der har været aktive brugere af Gallo Huset i løbet af 2022 med regelmæssige ugentlige eller månedlige besøg; fordelt på 40 medarbejdere og frivillige og ca. 50-60 mennesker, der har deltaget i vores mange faste tilbud og kulturbegivenheder.
- Vi har haft 362 deltagere til foredrag og debatarrangementer i løbet af år 2022.
- Der var et sted mellem 150-200 deltagere til Gallo 25-års jubilæum, der fandt sted fredag d. 28. oktober 2022, hvor vi også uddelte årets Gallo Pris og vinderen blev Maja Albrecht.
- Der har været 54 Gallo Kulturarrangementer med ca. 496 deltagere.
- I løbet af året havde vi udstilling og fernisering i Gallo Huset for kunstnerne Orly, Sima, Slagger Lund, Solveig Winther, Olivia Kamradt og Rico Hvam.
- Vi har lånt lokaler ud til EN AF OS, medarbejdere fra Røde Kors, en praktiserende psykolog da der var akut brug for et samtalerum og til Hamlet.
- Gallo Gartneriet har brugt huset til møder ni gange, imens det var vinter og de har desuden holdt julefrokost hos os.
- Gallo Galleriet har brugt huset til møder i bestyrelse og planlægning.

- Fit Minds har holdt arrangementer i huset (31/1, 18/3, 3/5 – aflyst, 9/5, 30/5).
- Social Community Dining – fællesspisning har fundet sted 9 gange.
- Talks in English afholdt to debatarrangementer i huset.
- Vi bød velkommen til Esther d. 28. april 2022 og afholdt Anne Maries afskedsreception d. 10. maj 2022.

HVOR MANGE BORGERE HAR BENYTTET TILBUDDENE

Gallo Huset drives af personer, som selv har erfaring med psykisk sygdom og psykisk sårbarhed, og som har lyst og overskud til at være aktive og proaktive i forhold til deres egen livssituation. Gallo Huset har fokus på *Recovery* og *Empowerment*, muligheden for at bruge egne ressourcer, og vi bidrager aktivt til oplysning og bedre viden om psykiatrien. Hverdagen er præget af et godt og sundt arbejdsfællesskab, hvor der er fokus på ressourcer, *peer to peer*-arbejde og sidemandsoplæring.

Derfor taler vi om **medarbejdere**, der driver stedet og **gæster** eller **deltagere**, der benytter sig af kaffebaren og aktivitetstilbuddene.

I 2022 VAR DER 57 MEDARBEJDERE I HUSET FORDELT PÅ FØLGENDE OMRÅDER:

- 13 førtidspensionister ansat i skånejob med løntilskud
- 1 leder ansat på almindelige vilkår
- 1 ansat i kaffebarsprojektet, deltid på almindelige vilkår
- 2 ansat i fleksjob
- 18 aktive frivillige
- 2 studerende fra VIAUC Socialpædagoguddannelsen i praktik
- 5 studerende fra Kaospiloterne lavede projekt og praktik

- 1 studerende fra Global Nutrition & Health VIAUC
 - 3 studerende fra VIAUC Socialpædagoguddannelsen lavede feltstudier
 - 1 studerende fra Diakonskolen lavede feltundersøgelse
 - 10 i virksomhedspraktik, nogle flere gange, på mellem 13-26 uger, hvoraf én er blevet fast hos Gallo
- Kriserådgivning og flere er afklaret til fleks- eller skånejob

PERSONALE OG FRIVILLIGPLEJE

Dato		Deltagere
1. marts	Biograftur i Øst for Paradis, hvor vi så "Rose" Derefter fællesspisning i Gallo Huset	30
1. juli	Personaleudflugt, Den store Badedag: Sejltur + hygge og god mad i Gallo Gartneriet.	21
12. august	Ren natur skraldeindsamling med grill og hygge	10
19. august	Øst for Paradis: Ali og Ava	14
9. december	Julefrokost m. musikquiz, fællessang, historiefortælling, pakkeleg og sammenskudsgilde	31

SYNLIGHEDSARRANGEMENTER OG KØRSLER MED KAFFEVOGNEN RUBY

Kunstauktion (12. marts)

Marselisborg med Ruby (25. april)

Afskedsreception for Ole Mygind (26. april)

- City Kirken med Ruby (8. maj)
- SPARK med Ruby (17. maj)
- Åben Have, Gallo Gartneriet med Ruby (4. juni)

- City Kirken med Ruby (5. juni)
- Skør med Rock med Ruby (9. juni)
- Ruby på havnen (10. juni)
- Ruby på havnen (12. juni)
- Mens Health arrangement (17. juni)
- Steno Museet med Ruby (22. juni)
- Ruby til Trøjborg Dag/Nat løb (26. juni)
- Skraldedag Botanisk Have (12. august)
- Ruby til Center for Botilbud (2. september)
- City Kirken arrangement med Ruby (4. september)
- Gallo Gartneriet med Ruby (11. september)
- Kulturfestival Langenæs med Ruby (15. september)
- Ruby på VIA (22. september)
- Ruby på VIA (29. september)
- Ruby på VIA (6. oktober)
- Sindets Dag (10. oktober)
- Gallo Jubilæum + Gallo Pris (28. oktober)



GALLO HUSET SOM ARBEJDSPLADS - AKTIVITETER OG GRUPPER

Kaffebaren

En del af husets vigtigste funktion er, at vi driver en kaffebaren i stueetagen. Vi ved at arbejde skaber mening for mennesker, men især for dem i udsatte positioner, hvor arbejdet kan give sammenhængskraft, et arbejdsfællesskab og det at have noget at stå op til i hverdagen er en værdi i sig selv. I 2022 fik Gallo Huset midler fra Jascha Fonden til at opgradere og renovere kaffebaren. Det har resulteret i, at vi har fået nye og flotte rammer i vores lokaler på Nørre Allé 30. Vi fik designeren Mikkel Venge til at lave nogle utrolige smukke akustikpaneler i genbrugsmaterialer, som både pynter med den flotte hane og skaber en rolig atmosfære. Vi fik nye køleskabe, borde, stole, fik malet og skabt mere plads til vores medarbejdere og gæster. Vi kan på kaffebarens omsætning se, at den er steget med ca. 25 % siden 2021 og vi arbejder på at



udvikle vores køkken og koncept yderligere, så vi kan bevare den gode udvikling med flere gæster i kaffebaren, en stabil omsætning og skabe en god arbejdsplads for psykisk sårbare.

Økologiregnskab

Gallo Huset er en økologisk kaffebare med en økologiprocent på mellem 60-90%, hvor vi altid ligger inden for disse rammer. Vi har økologisk te, varm chokolade og chai latte. Dertil kan man købe økologisk kage eller man kan købe vores klassiker; en bolle med smør og ost. Gallo Huset har fået en elite smiley i alle de år, vi har været her på Nørre Allé 30. Det viser kvaliteten på vores produkter og vi kan vise det både over for kunder og medarbejdere i huset.

Hvad siger medarbejderne om Kaffebaren:

Hej, jeg hedder Vinnie, og jeg arbejder i kaffebaren i Gallo Huset. Det er rigtig dejligt at arbejde i kaffebaren, da jeg synes, det giver mig glæde og energi. De rammer, som Gallo Huset har, er superdejlige for mig at have, da jeg har noget at stå op til i hverdagen, og det giver mig indhold i hverdagen. Det at lave kaffe til kunder er superfantastisk. Jeg er rigtig glad for, at der er arbejde til mig, da jeg godt kan lide kundekontakten, og det at jeg kan arbejde, er også godt for min økonomi, da jeg er i skånejob og tjener lidt ekstra til mig selv om måneden. Vi deles om at holde kaffebaren i gang, og det er dejligt med søde kolleger. Vinnie - medarbejder i Gallo Kaffebare

Kontorgruppen

Hans Henrik, Gallo Husets "grand old man" på snart 70 år, står for økologi-regnskabet.

Anne B. står for Facebook, SoMe og hjemmeside.

Nil står for fundraising, udvikling af husets bibliotek samt skrivearbejde.

Astrid står for debatarrangementer og Gallo Kultur. Andre, der har været med til at planlægge debatarrangementer i 2022, er Mikael, Margrethe og Gitte. Astrid køber billetter til de forskellige kulturarrangementer, og så kan folk udefra og medarbejdere byde ind.

Louise står for alt bogholderi og havde 25-års jubilæum i 2022 ligesom Gallo Huset. Hun har nemlig været med fra starten i 1997.

Jeg, Heidi, står for netbank, betaling af regninger og betalingsservice. Når der skal søges refusion og laves løn til Gallo Husets egne medarbejdere, er det også undertegnede, der står for det sammen med Esther. Når der har været foredrag for uddannelsessteder, er det også min opgave at sende en regning. Jeg står også for tjenestetidsskemaer, som alle medarbejdere, skal udfylde, når de er ansat af Aarhus Kommune. Hertil kommer registrering af ferie i et ferieskema.

Yoga

Siden efteråret 2019 har Barbara Weinreich frivilligt undervist i yoga i Gallo Huset en gang om ugen i 75 min. Der er plads til fire personer på holdet. Det sidste års tid har holdet bestået af fire kvinder. To af dem har fulgt timerne fast i ca. 3 år og de to andre ca. et års tid.

Barbara fortæller: I yoga arbejder vi med bevægelse og stillinger sammen med et bevidst åndedræt, der skaber mulighed for at styrke og udforske kroppen og sindets muligheder og udfordringer. Timerne afsluttes med 10 minutters afspænding, hvor de guides til at spænde af i både ansigts- og kropsmuskulatur. Eftersom det er et lille hold med fire trofaste elever, er der skabt et trygt undervisningsrum, hvor der er plads til, at alle bliver set. Dog kunne man fint have lidt flere på holdet, hvilket undervisningslokalet dog ikke tillader. Både før og efter timerne snakker vi ofte om løst og fast. Men også mere følsomme oplevelser kan blive mødt og vendt, da yoga og afspænding kan røre noget i elevens krop og sind, hvor gamle og nye erfaringer dukker op. Efter timen fortæller de ofte, at det har været en dejlig time. Dog er det vigtigste, at jeg kan se og mærke, at timen har gjort en forskel for dem. De er afspændte, glade, milde og stolte. Tirsdag d. 7. marts, 2023, havde jeg afslutning med yoga-holdet, hvor der var mange positive tilkendegivelser fra eleverne, blandt andet i et meget sødt kort:

“Tusind tak for de mange dejlige timer med yoga og den beroligende og gavnlige effekt af træningen, din stemme og musik”.

Du har givet os glæde og lindring i en svær tid og det sætter vi stor pris på”.

Det er med sorg, at jeg måtte stoppe med at undervise det lille trofaste yoga-hold bestående af fire skønne kvinder, som viste mig både noget af deres sårbarhed, men mest af alt en masse styrke og gå-på-mod. Jeg valgte at stoppe, da jeg på det seneste har fået mere at se til arbejdsmæssigt, deriblandt flere timer som yoga-instruktør. Jeg har valgt at prioritere de yoga- timer, som jeg får løn for, og jeg ville også meget gerne være fortsat som instruktør i Gallo Huset, hvis jeg kunne få løn for det. Det har været en stor glæde ikke blot at undervise, men også at deltage i Gallo Husets kulturarrangementer samt julefrokoster, hvor jeg har mødt en masse søde mennesker. De bedste hilsner, Barbara Weinreich.

Gågruppen

Hver mandag kl. 14 er vi en lille gruppe på 2-6 personer, der året rundt går en tur på ml. 3 og 5 km. Vi går i en time og starter og slutter ved Gallo Huset. Efter gåturen er der tid til fælles kaffe til rimelige priser. Der er altid en, der guider turen og tempoet bliver tilpasset dem, der er med. Hvis der er flere tempi, kan vi dele os op i to grupper og der bliver taget hensyn, hvis der f.eks. er en, der har svært ved trapper. Der er ingen forpligtelse, man kan bare møde op, hvis man har lyst. Vi går i grønne områder som Botanisk Have, Universitetsparken og Nordre Kirkegård. En gang imellem kommer vi også ud til Århus ø og lystbådehavnen.

To af deltagerne udtaler sig meget positivt om gruppen:

“Det er godt, hvis man har uro og tankemylder og rigtig godt at snakke med de andre.”

“Det er hyggeligt og giver både fysisk og psykisk velbefindende”

Vi vil rigtig gerne være flere, så mød endelig op og kom med på gåtur.

Læsegruppen

Læsegruppen fungerer efter princippet om guidet fælleslæsning, hvor en læseguide til hver gang medbringer en, for de øvrige deltagere, ukendt tekst (typisk en novelle + et digt). Læseguiden, der er stillet til rådighed af Læseforeningen, fortæller først lidt om forfatteren, hvorefter deltagerne læser et stykke af teksten højt på skift, og efter hvert stykke snakker vi om, hvad den handler om, hvad vi får af faktiske oplysninger i teksten, og hvad vi tænker, at forfatteren ellers prøver at fortælle os. Guiden stiller relevante spørgsmål i den forbindelse, og tit går snakken ud over teksten og leder over i andre emner om f.eks. samfund/mennesketyper/livsvilkår. Det er på et niveau, hvor de fleste kan være med, selvom man ikke er en læsehest eller kender alverdens forfattere osv.

Martin fortæller:

"Jeg var ny i gruppen, og fandt det med det samme let at falde ind i snakken, fordi de øvrige deltagere havde opbygget en tillidsfuld atmosfære, hvor folk fik lyst til at tænke højt, og sige hvad de umiddelbart troede/syntes/følte om noget i teksten, eller om et af de utallige emner, snakken ofte ledte ud i, eller nogle gange om ting, det mindede os om fra vores eget liv, personlige erfaringer, eller måske andre forfattere/bøger/film mm."

Vi var fire faste deltagere gennem det meste af året, hvoraf de tre havde været i gruppen i flere år. Derudover kom der to, som kun var med af og til, men de faldt alligevel ret nemt ind, når de var der. Vores første læseguide måtte stoppe hen på foråret, men til gruppens store glæde, sørgede Gallo Husets leder for, at der blev stillet to nye guider til rådighed efter et par mdr., og de har, på skift, været der siden.

Den store Badedag

D. 1 juni 2022 blev der afholdt "den store badedag". En årligt tilbagevendende begivenhed, hvor hele personalegruppen mødes for at hygge sig og blive rystet bedre sammen. I år var vi ude at sejle med M/S Tunø, som gav os en havnerundfart i Aarhus Havn og bugt. Efter sejlturen tog vi videre til Gallo Gartneriet, hvor vi spiste en dejlig middag sammen. Maden blev leveret af Himmel & Hav. Det blev en rigtig hyggelig dag. Tak til alle for en god tur.



Galleri Gallo

Gallo Huset deler lokaler med Galleriet, som drives af Thomas og Jørgen, og har udstillingsrum på Nørre Alle 86. Galleri Gallo har i 2022 haft 8 udstillingsforløb med normalt 2 udstillere ad gangen. Galleriet har afholdt den årlige auktion i Aarhussalen i marts med ca. 150 deltagere. Galleriet har i samarbejde med

Gallo Skolen lavet koncert og oplæg om "Mennesket og naturen" i Gallo Huset. Også i samarbejde med skolen har galleriet haft et poesiarangement og et oplæg om "Trampedach og Thorvaldsen". Galleri Gallo har været med i Festugens gallerivandringer. Endeligt deltog Galleri Gallo i Århundredets Festival med oplæg om psykiateren Johannes Nielsen og psykologen Jung. Det foregik på Gallo Skolen.

Debat og kultur i Gallo

Som et supplement til de debatskabende arrangementer og egen-fortællingerne fra medarbejderne, har vi særligt i 2022 haft mulighed for at afholde en række kulturarrangementer.

Med støtte fra Socialstyrelsen og derefter KOSA (Kulturpuljen for Sundhed og Omsorg), har vi afviklet 54 kulturarrangementer, der har været målrettet psykisk sårbare borgere, hvor der har været ca. 500 deltagere. Hensigten med kulturgruppen er at få psykisk syge og sårbare mennesker i alle aldre, som står i en svær livssituation, er socialt isolerede og i økonomisk underskud, til at deltage med andre i kulturarrangementer. I Gallo Kultur-gruppen får sårbare mennesker mulighed for fællesskab og kulturoplevelser sammen med andre. Det skaber socialt netværk, som bryder social isolation og giver positive oplevelser. Vores erfaring med kulturgruppen fra 2020 – 2022 viser, at der er et behov og en stor interesse i Gallo Kultur.

Om Gallo kultur - vores erfaringer

Vores erfaringer med Gallo Kultur har været meget positive. Vi har en medarbejder som undersøger og planlægger kulturarrangementerne, som spænder vidt mellem ture til museer, biograf, foredrag og lignende. Til kulturarrangementerne har vi frivillige "kulturvejledere" fra Gallo Huset, som modtager deltagerne og vejleder dem i arrangementet.

Deltagelsen i kulturarrangementerne har været baseret på annoncering og tilmelding til arrangementerne på de sociale medier og e-mail. Vi har de sidste par år oplevet en del interesse fra mennesker, som er tilknyttet Psykiatriens Hus, og som ikke tidligere var en del af huset. Der har i gennemsnit været 12 deltagere med til hvert arrangement. Efter arrangementerne er der skabt en tradition for at gå sammen på den nærmeste socialøkonomiske cafe, som giver mulighed for at skabe nye netværk og blive introduceret til Gallo Huset.

2022 viste sig at være et spændende år og vi går ind i 2023 med mod, glæde og en masse fornyet energi.